Glasgow CITY COUNCIL

NHS Greater Glasgow and Clyde

جان لیں کہ کس سے مدد مانگنی ہے

اپنے قریب کی سروسز کے لیے ملاحظہ کریں:

www.knowwhototurnto.org

Glasgow City HSCP Health and Social Care Partnership

فارماسسٹ

- کھانسی اور زکام
- گلا خراب
- بد ہضمی
- دست یا قبض
- دردیں اور تکلیفیں

ڈینٹسٹ (دندان ساز)

- دانت کا درد
- آپ کے منہ کی سوجن
- مسوڑھوں میں تکلیف یا اُن سے خون بہنا
- آپ کے منہ میں زخم
- منہ کی صحت اور صفائی کے متعلق مشورہ

آپٹو میٹرسٹ

(آنکھ کا نمبر جانچ کر عینک بنانے والا)

- دھندلا دکھائی دینا
- آنکھوں کی سوزش: چیپویں یا سرخ آنکھ
- بینائی میں اچانک تبدیلی

فزیوتھیراپسٹ

- پٹھے، جوڑ یا ہڈی کے درد کے متعلق مشورہ کے لیے یہاں ملاحظہ کریں: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints
- سکتے ہیں۔ (صرف بالغ افراد) آپ کو مزید مدد اور آپ کو فزیوتھیراپی ڈیپارٹمنٹ کے پاس ریفر کر
- خود اپنے آپ کو ریفر کرنے (سیلف ریفرل) کے فارم جی پی اور فزیوتھیراپی ڈیپارٹمنٹ سے دستیاب ہیں۔

NHS 24 - 111

جب آپ کا جی پی اور مقامی فارمیسی بند ہوں اور آپ اتنے زیادہ بیمار ہوں کہ اُن کے دوبارہ کھلنے کا انتظار نہ کر سکتے ہوں تو 111 پر ٹیلیفون کریں

111

پوڈائٹری

(پاؤں کی بیماریوں کا علاج)

پاؤں اور ٹخنے کے تمام طبّی مسائل کے لیے پوڈائٹری سروس ریفرل مینجمنٹ سینٹر سے مندرجہ ذیل نمبر پر رابطہ کریں:

- 0141 347 8909
- سوموار سے جمعہ تک صبح 8:00 بجے سے رات 8:00 بجے تک
- ہفتہ صبح 9:00 بجے سے دن کے 1:00 بجے تک

(این ایچ ایس گریٹر گلاسگو اینڈ کلائیڈ پوڈائٹری سروس پاؤں کی ذاتی دیکھ بھال فراہم نہیں کرتی)

معمولی چوٹوں کا یونٹ

(مائنر انجریز یونٹ)

- کٹ جانا اور معمولی طور پر جل جانا
- موچ آنا اور کھنچ جانا
- ہڈی کے ٹوٹنے یا فریکچر کا شک

999 یا شعبہ حادثات

(ایکسیڈنٹ اینڈ ایمرجنسی)

- دل کے دورے یا فالج کا شک
- سانس لینے میں مشکلات
- شدت سے خون بہنا

جی پی پریکٹس اور جی پی

- کسی بھی دیگر بیماری کے لیے جو ختم نہ ہو
- جاری بیماریوں کی نگرانی کرنا اور اُن سے نمٹنا